BAUERFEIND®

RATGEBER

DIE OPTIMALE THERAPIE BEI OFFENEM BEIN



→ BAUERFEIND.COM



RATGEBER

THEMENÜBERBLICK

Erfahren Sie mehr über die Kompressionstherapie bei einem offenem Bein

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Arzt hat bei Ihnen ein Ulcus cruris venosum, d. h. ein Beingeschwür oder auch Ulkus, diagnostiziert. Damit werden sogenannte »offene Beine« beschrieben, die durch ein fortgeschrittenes Venenleiden entstanden sind.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen Informationen und Hinweise geben, wie Sie die Therapie aktiv unterstützen und somit Ihren Heilungserfolg spürbar verbessern können. Erfahren Sie mehr zu folgenden Themen:

- **Ursachen**
- **Risikofaktoren**
- **Behandlung durch Kompression**
- **VenoTrain® ulcertec – der Spezialist für das offene Bein**
- **Unterstützung der Therapie**
- **VenoTrain®-Zubehör – unterstützt Ihren Alltag**
- **Venen-Fitness fördern**
- **Prophylaxe**

URSACHEN
RISIKOFAKTOREN

URSACHEN

Die Venen müssen permanent das Blut aus den Beinen entgegen der Schwerkraft in Richtung des Herzens transportieren. Damit das Blut sich nicht zurückstaut, sind die Venen mit Klappen ausgestattet, die nur eine zum Herzen gehende Strömungsrichtung zulassen.

Bei einem fortgeschrittenen Venenleiden können die Venenklappen nicht mehr richtig schließen. Das Blut in den Venen fließt entsprechend der Schwerkraft zurück in Richtung Fuß und Unterschenkel statt zum Herzen, wodurch sich das venöse Blut staut. Der Druck in den Venen steigt an, so dass in der Folge eine Schwellung des Unterschenkels, ein sogenanntes Unterschenkelödem, entsteht.



Schematische Darstellungen

Bei krankhaft erweiterten Venen (rechte Grafik) schließen die Venenklappen nicht mehr vollständig: Der Rücktransport des venösen Blutes zum Herzen ist gestört, es kommt zu Stauungen, Schwellungen zur Unterversorgung des Gewebes.

Der verlangsamte Blutstrom zum Herzen und das Ödem behindern die Versorgung der Haut mit Sauerstoff und Nährstoffen. Stoffwechselabbauprodukte werden nicht mehr ausreichend abtransportiert. Dies kann einerseits zu Schwellungen und andererseits zu Mangelversorgung führen. Die Haut an den Unterschenkeln verfärbt sich braun, Haut und Unterhaut werden unelastisch und empfindlich gegenüber Verletzungen.

Bei fortschreitender venöser Erkrankung heilen selbst kleine Verletzungen im Bereich der Unterschenkel aufgrund der Unterversorgung der Haut sehr schwer ab. Es kann zur Entstehung einer offenen Wunde, einem sogenannten Ulcus cruris venosum, kommen, welches auch als Ulkus oder Ulzeration bezeichnet wird.

RISIKOFAKTOREN, DIE EIN ULCUS CRURIS VENOSUM BEGÜNSTIGEN

- angeborene Venenschwäche
- Bewegungsmangel
- Übergewicht
- ungesunde Ernährung (viel Fett und Zucker)
- zunehmendes Alter
- Gelenkerkrankungen (Sprunggelenk, Kniegelenk), die die Beweglichkeit einschränken



THERAPIE

BEHANDLUNG DURCH KOMPRESSION BEI CHRONISCHEN WUNDEN

Das wichtigste Therapieziel ist das Abheilen der offenen Wunde. Hierfür ist eine stadiengerechte Wundbehandlung sehr wichtig.

+ Die Kompressionstherapie ist als Basistherapie unerlässlich, um die Wundheilung zu ermöglichen.

DIE THERAPIE UMFASST

- eine stadiengerechte Wundbehandlung
- Kompressionstherapie mit einem Zwei-Strumpf-System
- bei Vorliegen einer sehr starken Schwellung (Ödem) kann zu Beginn der Behandlung eine ausführliche Entstauung mit Kompressionsverbänden notwendig sein, welche das Ödem verringert, bevor der spezielle Ulkus-Kompressionsstrumpf angewendet wird
- gegebenenfalls operative Maßnahmen zur Entfernung oder zum funktionellen Ausschalten der kranken Venenabschnitte
- Bewegungstherapie (kontrolliertes Gehtraining, gymnastische Übungen) und Sport zur Förderung der Durchblutung; wichtig ist, das Tragen der Kompressionsstrümpfe, um diese positiven Effekte zu fördern



WAS BEWIRKT DIE KOMPRESSIONSTHERAPIE BEI CHRONISCHEN WUNDEN?

Kompression ist die Basistherapie, um Venenleiden, die häufigste Ursache eines offenen Beines, zu behandeln. Dabei führt der Druck von außen zu einer Verengung der Venen, sodass die Venenklappen wieder schließen können. Der Blutfluss zum Herzen wird verbessert und die Venen werden entlastet. Durch die Beseitigung des Rückstaus in den Venen wird auch die Versorgung der Haut von innen heraus wieder besser. Zusätzlich wirkt die Kompression durch die Entstauung des umliegenden Gewebes schmerzlindernd und hemmt die Produktion entzündungsfördernder Stoffe.
Die kontinuierliche Kompressionstherapie bildet also die Grundlage für das Abheilen eines Ulkus, der offenen Wunde. Der VenoTrain ulcertec, ein modernes Zwei-Strumpf-System speziell für Ulkus-Patienten, ist in der Lage den notwendigen Druck auf das Bein auszuüben, um medizinisch wirksam eine Wundheilung zu fördern.

THERAPIE

VenoTrain® ulcertec
DER SPEZIALIST FÜR DAS OFFENE BEIN

DIE BESONDERS PATIENTENFREUNDLICHE LÖSUNG

Begleitend zur Wundbehandlung ist eine langfristige, intensive Kompressionstherapie erforderlich. Der VenoTrain ulcertec bietet hierbei eine besonders patientenfreundliche Lösung mit hoher, klinisch bestätigter Wirksamkeit.[1]
Er besteht aus zwei Kompressionsstrümpfen, die übereinander getragen werden. Das speziell von Bauerfeind entwickelte Funktionsgestrick des Oberstrumpfes und der hautfreundliche Unterstrumpf ermöglichen ein leichtes Anlegen – auch ohne fremde Hilfe. Der Oberstrumpf wird am Tag über dem Unterstrumpf getragen. Tagsüber gewährleisten beide Strümpfe zusammen getragen die Reduzierung von Ödemen und die Förderung der Wundheilung.

Der Tag und Nacht zu tragende Unterstrumpf fixiert die Wundauflage, ist bis 95 °C waschbar und aus besonders hautfreundlichem Material gefertigt. Er verfügt über einen niedrigen Ruhedruck und kann so die Wundheilung mit einer Basiskompression auch während der Nacht unterstützen. Die schenkellange Ausführung (AG) reduziert neben dem Volumen des Unterschenkels zusätzlich das Volumen des Oberschenkels.[2]

KLINISCHE STUDIE BELEGT VORTEILE GEGENÜBER BANDAGIERUNG[1]

- bessere Abheilung
- 71 % der Patienten hatten keinerlei Einschränkung der Mobilität
- einfaches und schnelles Anlegen
- hoher Tragekomfort – weniger Schwitzen, Juckreiz und Einschnürungen



BESONDERS HAUTFREUNDLICH

UNTERSTRUMPF BIS 95° WASCHBAR

LEICHTES ANLEGEN

[1] Jünger M., Wollina U., Kohnen R. und Rabe E. (2004). Current medical research and opinion, 20(10), 1613–1623.
[2] Konschake, W. et al. (2016). Clinical hemorheology and microcirculation, 64(3), 425–434.

TIPPS

UNTERSTÜTZUNG DER THERAPIE

GESUNDE ERNÄHRUNG

Viel frisches Obst und Gemüse, Vollkornprodukte sowie fett- und salzarme Kost tragen zu einer guten Verdauung bei und helfen, überflüssige, den Kreislauf belastende Pfunde abzubauen.



ENTSPANNUNG

Planen Sie Pausen ein, wenn Sie lange sitzen oder stehen, und legen Sie einfach mal die Beine hoch. Das verbessert die Durchblutung und entlastet die Venen.



HITZE VERMEIDEN

Lange Aufenthalte in der Sonne, Sauna, heißes Baden / Duschen oder heiße Wickel erweitern die Gefäße und beeinträchtigen die Venenfunktion.



BEQUEME KLEIDUNG

Schuhe mit hohen Absätzen führen zu Stauungen in den Beinen, wie auch z. B. enge Jeans einschnüren und die Blutzirkulation behindern können.



SPORT UND BEWEGUNG

Schwimmen, Radfahren und Wandern fördern das Wohlbefinden und halten den Kreislauf in Schwung, während übermäßige Belastungen schaden.



TIPPS

VenoTrain®-ZUBEHÖR UNTERSTÜTZT IHREN ALLTAG

EFFEKTIVE UNTERSTÜTZUNG DER THERAPIE
Der **VenoTrain glider** ist die kompakte Anziehhilfe für medizinische Kompressionsstrümpfe mit offener und geschlossener Fußspitze sowie Armstrümpfe.
VenoTrain glider kann vom Arzt verordnet werden.

ZEIT- UND KRAFTSPAREND
Der **VenoTrain glider plus** ist eine stabile Anziehhilfe für medizinische Kompressionsstrümpfe.
VenoTrain glider plus kann vom Arzt verordnet werden.









Anleitung zum korrekten Anlegen der Kompressionsstrümpfe finden Sie auf der entsprechenden Produktseite auf bauerfeind.de

Weitere ausführliche Informationen erhalten Sie von Ihrem Arzt bzw. Fachgeschäft.

ERLEICHTERUNG IN DER HANDHABUNG
Die **Bauerfeind-Spezialhandschuhe** helfen beim korrekten Anlegen der Kompressionsstrümpfe und bei der Verteilung des Gestricks.



SCHÜTZT IHRE STRÜMPFE
Im **Wäschenetz*** sind VenoTrain-Kompressionsstrümpfe bei jeder Maschinenwäsche sicher aufgehoben.



LANGANHALTENER SCHUTZ
Das **Spezial-Waschmittel*** reinigt sanft Kompressionsstrümpfe, ermöglicht eine schonende Pflege und gibt langanhaltenden Schutz.



LEICHTE PFLEGE OHNE ZU FETTEN
Der **Bauerfeind-Pflegeschaum*** schützt und pflegt mit Panthenol besonders beanspruchte und empfindliche Haut. Der entstehende Schutzfilm erleichtert das Anlegen von Kompressionsstrümpfen. Der Pflegeschaum ist besonders geeignet für Diabetiker und Allergiker.**



WOHLTUENDE PFLEGE FÜR EMPFINDLICHE HAUT
Unsere **VenoTrain-Lotion*** wurde zusammen mit Sebapharma entwickelt. Die wohltuenden Inhaltsstoffe mit Kamillenextrakt sind speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse empfindlicher Haut. Sie wird abends aufgetragen, nach dem Ablegen der Kompressionsstrümpfe.**



* nur verfügbar in ausgewählten Ländern
** Bitte beachten Sie, dass die Pflegeprodukte nicht in Kontakt mit dem Wundverband und der Wunde selbst kommen sollten.

TIPPS

VENEN-FITNESS FÖRDERN

Mit folgenden Übungen für gesunde Venen können Sie schnell etwas für Ihre Durchblutung tun – in der Pause im Büro oder unterwegs.

Übungsvideos Venengymnastik



1 Bringen Sie Ihre Beine auf Trab: Marschieren Sie auf der Stelle. Ziehen Sie die Knie dabei kraftvoll nach oben. Die Arme schwingen locker mit.



2 Heben Sie nun ein Bein wenige Zentimeter vom Boden ab. Zeichnen Sie in der Luft mit dem Fuß eine »8«. Wechseln Sie dann die Seite. Wiederholen Sie die Übung fünf- bis zehnmal pro Seite.



3 Legen Sie sich flach auf den Boden, die Arme gestreckt an den Seiten. Heben Sie die Beine an und kreisen Sie wie beim Radfahren für 30 Sekunden.



4 Stellen Sie sich aufrecht hin, die Beine sind geschlossen. Gehen Sie in den Zehenstand und senken Sie die Fersen langsam wieder ab. Wiederholen Sie die Bewegung 15-mal.



5 Setzen Sie sich auf einen Stuhl und stellen Sie die Füße, wenn möglich, nur auf den Fersen auf. Abwechselnd heben Sie nun jeweils 15 mal die rechte und linke Fußspitze.

VORSORGEMASSNAHMEN

NACH DER ABHEILUNG

Was ist nach Abheilung des Geschwürs zu beachten? Warum sind vorbeugende Maßnahmen so wichtig?

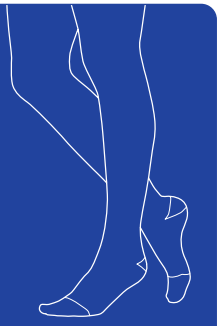
Um einem erneuten Ulcus cruris venosum vorzubeugen, ist das dauerhafte Tragen von Kompressionsstrümpfen unerlässlich, da die zugrundeliegende Venenschwäche meist noch vorhanden ist.

SO UNTERSTÜTZT DIE MEDIZINISCHE KOMPRESSIONSTHERAPIE MIT VenoTrain ulcertec

- Vorbeugung einer neuen chronischen Wunde
- Unterstützung der geschädigten Venenklappen, verbesserter Rückfluss des Blutes
- Reduzierung von belastenden Symptomen

Bauerfeind ist Ihr verlässlicher Partner in der Kompressionstherapie und bietet auch für die dauerhafte Versorgung nach der Abheilung des Ulkus Produkte für Ihre individuellen Bedürfnisse:

- **VenoTrain® ulcertec**
- **VenoTrain® impuls**
- **VenoTrain® soft**
- **VenoTrain® cocoon**



Weitere Informationen finden Sie unter:
bauerfeind.de/offenes-bein

Mit freundlicher Empfehlung:

Haftungshinweise Alle Angaben dieser Broschüre haben den Stand des Zeitpunkts der Drucklegung. Sämtliche Inhalte dieser Broschüre / Online-Darstellungen (Texte, Bilder, Grafiken etc.) verstehen sich allein als Ergänzung des Rates Ihres professionellen medizinischen Fachpersonals, insbesondere des behandelnden Arztes oder Physiotherapeuten. Die Broschüre soll diesen medizinischen Rat nicht ersetzen. Es wird strengstens empfohlen, vor Einsatz eines Bauerfeind-Produkts oder Übernahme einer Therapieempfehlung ärztlichen Rat einzuholen und von den ärztlich gegebenen Anweisungen / Therapien nicht abzuweichen. Nur dann ist die bestmögliche Wirkung unserer Produkte sichergestellt und Sie werden schnell wieder gesund. Unsere Ausführungen sollen Selbstdiagnose oder Selbstmedikation nicht unterstützen oder fördern, sondern dienen lediglich der allgemeinen Erst-Information und Grundsensibilisierung für die angesprochenen Themen. Ausschließlich zum Zweck der besseren Lesbarkeit wird auf die geschlechtsspezifische Schreibweise verzichtet. Sämtliche hier verwendeten personenbezogenen Bezeichnungen sind somit geschlechtsneutral zu verstehen.

BAUERFEIND AG
Triebeser Straße 16
07937 Zeulenroda-Triebes
Germany
T +49 (0) 36628 66-2000
F +49 (0) 36628 66-2999
E info@bauerfeind.com

ÖSTERREICH
Bauerfeind Ges.m.b.H.
Hainburger Straße 33
1030 Wien
T +43 (0) 800 44 30-130
F +43 (0) 800 44 30-131
E info@bauerfeind.at

SCHWEIZ
Bauerfeind AG
Vorderi Böde 5
5452 Oberrohrdorf
T +41 (0) 56 485-8242
F +41 (0) 56 485-8259
E info@bauerfeind.ch

Rev. 7 – 2024-03_2710910.2000.001